

## Erfolgsfaktor kreative Auszeit- interaktive Themenwochenenden mit Gestaltungsraum für Dein erfülltes & glückliches Leben



„Zeit die wir uns nehmen, ist Zeit die uns etwas gibt.“ (Ernst Ferstl)

Wir leben in einer herausfordernden Zeit. Um in all den Anforderungen im Beruf und Alltag erfüllt und glücklich zu leben, braucht es Klarheit, Orientierung und die Fähigkeit Kraft zu schöpfen. Oft laufen wir Gefahr, unsere Bedeutsamkeit als Mensch von den Errungenschaften im Außen abhängig zu machen, fühlen uns gehetzt, unzufrieden und ungenügend. Doch wie erlangen wir innere Zufriedenheit? Wie kommen wir wieder in Kontakt zu uns und unserer eigenen Bedeutsamkeit?

Die Themenwochenenden helfen Dir, Dein Leben Schritt für Schritt bewusster in die eigene Hand zu nehmen und Dich bei diesen Fragen zu begleiten. In einer Gruppe gleichgesinnter Frauen wirst Du unterstützt, Dich stimmig nach Deinen Herzenswünschen auszurichten.

### Die Themenwochenenden sind das Richtige für Dich,

- wenn Du als Frau mitten im Leben stehst und Deine eigenen Bedürfnisse oft zum Wohle der Anderen hinten anstellst.
- wenn Du jetzt bereit bist, Veränderungen in Deinem Leben vorzunehmen, damit Du Deine Herzenswünsche verwirklichen kannst.

### Du findest hier:

- Klarheit, Orientierung und Inspiration in sechs **einzelnen buchbaren** Entwicklungsthemen, mit dem Ziel mehr mit Dir in Kontakt zu kommen und mehr Leichtigkeit und Freude in Dein Leben zu integrieren.
- Wir haben Wissen und Methoden so komprimiert, dass Du sie gleich ausprobieren und für Deine Weichenstellung in den Alltag übernehmen kannst.
- Raum für Selbsterkenntnis, Selbsterfahrung, Austausch mit Gleichgesinnten und die Möglichkeit Kraft zu schöpfen.

### Unser Ziel ist es:

- Dass Du Dich als Quelle Deiner Kraft und Kreativität erkennst, achtsamer mit Deinen Ressourcen umgehst und sie ausbaust.
- Dich liebevoll und wertschätzend zu bestärken, damit Du Dir im Alltag endlich Freiräume für die Verwirklichung Deiner Herzenswünsche schaffst.

### Die Themenwochenenden bestehen aus:

- interessanten Wissenseinheiten, Austausch in der Gruppe
- Schritt für Schritt angeleiteten Übungen/Aufgaben,
- Kleingruppenarbeiten, bei denen Du Dinge für Dich umsetzt oder Erkenntnisse gewinnst,
- Trainingsmaterialien, wie z. B. Formulare, Arbeitsblätter und Trainingskarten

### Nähere Informationen findest Du unter:

www.silkebaumann.de /Telefon: 01525 42 17 453/ Fax: 037361/159028

### Der Rahmen:

- Jedes Themenwochenende beginnt freitags 16:00 Uhr und endet sonntags 15:00 Uhr
- Themenleitung: Silke Baumann, Yvonne Scholz
- **Buchungen möglich bis 3 Wochen vor Termin**

### Anmeldung zum Themenwochenende:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Rechnungsanschrift: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung wird mit Eingang verbindlich und sichert die Teilnahme. Du bekommst eine Anmeldebestätigung mit entsprechender Rechnung und weiteren Hinweisen. Mir ist bekannt, dass bei einem Rücktritt bis 3 Wochen vor Kursbeginn eine Gebühr von 20% der Gesamtkosten als Stornogebühr fällig wird. Ich gebe hiermit mein Einverständnis dazu, dass die von mir angegebenen Daten elektronisch erhoben und gespeichert werden. Meine Daten werden hierbei nur zweckgebunden zur Bearbeitung und Beantwortung meiner Anmeldung genutzt.

Bitte wähle Dein Teilnahmepaket aus und kreuzen Deine Auswahl in der 1. Spalte an.

Auswahl ankreuzen	Themenwochenenden:	Preis (zzgl. MwSt)
<input type="checkbox"/>	<b>1 15.3.-17.3.2019 „Neuausrichtung und Perspektivwechsel“</b> Persönlicher Rückblick * Wertschätzung des Erreichten * Herzenswünsche neu entdecken (Haus Oase, Olbernhau)	300€
<input type="checkbox"/>	<b>2 17.5.-19.5.2019 „Loslassen-dann hast Du beide Hände frei“</b> Ballast loslassen * freier und leichter leben (Haus Oase, Olbernhau)	300€
<input type="checkbox"/>	<b>3 21.6.-23.6.2019 „Ich bin, was ich denke!“</b> Befreie Dich von einschränkenden Gedanken und Überzeugungen! (Haus Oase, Olbernhau)	300€
<input type="checkbox"/>	<b>4 30.8.-1.9.2019 „Kommunikation- gibt es Rahmenbedingungen für ein erfolgreiches Miteinander?“</b> Ja und du wirst staunen, wie sich Deine Beziehungen positiv verändern. (Haus Oase, Olbernhau)	300€
<input type="checkbox"/>	<b>5 27.9.-29.9.2019 „In der Mitte liegt die Kraft- durch Gleichgewicht mehr Lebensqualität und Erfolg“</b> eigene Kraftquellen entdecken *neue Sichtweisen auf stressige Situationen * viele praktische Übungen (Gemeindezentrum Olbernhau)	300€
<input type="checkbox"/>	<b>6 8.11.-10.11.2019 „Stille-Wohltat für die Seele“</b> (Waldhotel Kreuztanne, Sayda) Jenseits von Ablenkung näherst Du Dich der Stille auf verschiedenen Wegen.	300€
<input type="checkbox"/>	<b>Alle 6 Themenwochenenden als Paket</b>	1700€
<input type="checkbox"/>	<b>10% Frühbucherrabatt bis 8 Wochen vor Termin</b>	

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_